



中國香港汽車會

HONG KONG, CHINA AUTOMOBILE ASSOCIATION

Est. 1918

中國香港汽車會

賽車運動教練手冊

目錄

- 1 簡介
- 2 教練培訓目標
- 3 教練牌照級別
- 4 牌照有效年期及費用
- 5 教練申請資格及延續註冊
- 6 教練培訓課程
- 7 評核試
- 8 持續專業發展(CPD)課程
- 9 逾期延續註冊
- 10 教練守則
- 11 注意事項
- 12 申請註冊程序

附件 (一) 教練晉升流程

1 簡介

中國香港汽車會成立於 1918 年，歷史悠久，信譽超著，與全球超過 150 間汽車組織互有聯繫，為各地會員提供互惠服務，讓香港的會員身處外地時也可享優質服務。作為一間非牟利機構，目標是服務會員及為他們爭取權益，服務社會，推廣道路安全、發展賽車活動，支持保護環境及支持研發環保汽油。

此外，中國香港汽車會是國際汽車聯會、國際電單車聯會及中國香港體育協會暨奧林匹克委員會的會員。始於 1950 年代已開始參與賽車活動，是香港唯一可簽發賽事牌照的認可機構。本會的賽事委員會是負責所有香港註冊的賽事，而其中成員包括有本會的常務委員以及來自與汽車運動有關的本地團體。

2 教練培訓目標

中國香港汽車會於 2017 年成為中國香港體育協會暨奧林匹克委員會的會員，代表賽車運動在香港已被視為體育項目之一，而中國香港汽車會便是代表這項運動的體育總會。一如其他體育運動項目，教練對於運動員的培訓起著關鍵性的作用，作為香港汽車運動總會，中國香港汽車會明白教練資格及培訓對日後推動賽車運動發展的重要性，因此成立賽車運動教練制度，把教練資格正規化及保持高水平。

3 教練牌照級別

教練牌照分為三個級別，分別為一級、二級及三級，並以賽車種類作區分。申請者必須完成符合相關牌照級別的要求，並通過本會舉辦之培訓課程及評核試方才考慮獲發相關之教練牌照。牌照級別可參照以下列表：

牌照種類 * / 級別	一級 教練牌照 (初級)	二級 教練牌照 (中級)	三級 教練牌照 (高級)
Formula	FM1	FM2	FM3
賽車執照 Below International Grade C	PB1	PB2	PB3
賽車執照 International Grade C & above	PA1	PA2	PA3
Rally / Rally Cross	RC1	RC2	RC3
Drifting	DF1	DF2	DF3

4 牌照有效年期及費用

牌照有效期為兩年 (以曆年計算) , 即每年 1 月 1 日至 12 月 31 日止。由發牌日開始計算至曆年結束為止, 不足一曆年以一曆年計算。

牌照級別	註冊費用 (有效期為兩年)	評核試費用 (每次)
一級 (初級)	\$1,500	\$400
二級 (中級)	\$3,800	\$400
三級 (高級)	\$6,800 (暫定 2024 年接受申請)	\$400 (暫定 2024 年接受申請)

5 教練申請資格及延續註冊

5.1 一級 (初級) 教練

5.1.1 定義

- 已完成一級(初級)賽車運動教練培訓課程及獲取合格成績, 並獲簽發教練牌照之人士; 及
- 持有有效之一級(初級)賽車運動教練牌照, 可教授本會認可之社區活動或賽車相關理論課程。

5.1.2 申請資格

- 年滿 18 歲或以上;
- 持有有效由中國香港汽車會簽發之賽車執照 National A 級或以上, 及持有三年或以上;
- 最少參加五場或以上賽事;
- 出示個人任教記錄, 證明有累積不少於 5 堂教授賽車運動(包括助教)記錄;
- 已完成一級(初級)賽車運動教練培訓課程並獲取合格成績, 以及通過評核試; 及
- 必須持有有效之中國香港汽車會優越會籍或永久會籍。

5.1.3 延續註冊

- 持有有效之一級 (初級) 賽車運動教練牌照;
- 持有有效由中國香港汽車會簽發之賽車執照 National B 級或以上;
- 於牌照有效期內, 必須教授本會認可之賽車運動訓練課程不少於 5 堂, 或參與本會舉辦之賽車運動推廣活動不少於 10 小時;

- 延續註冊時必須出示教練個人記錄冊，並已填寫有關開辦訓練課程或推廣活動資料；
- 延續註冊前必須出席本會認可之持續專業發展(CPD)課程，並符合基本時數或課堂要求；
- 一級(初級)賽車運動教練牌照延續註冊有效期為兩年(以歷年計算)；
- 於牌照到期前填妥續牌申請表，連同所需文件之副本，交回本會辦事處，並繳交註冊費用；及
- 必須持有有效之中國香港汽車會優越會籍或永久會籍。

5.2 二級(中級)教練

5.2.1 定義

- 已完成二級(中級)賽車運動教練培訓課程及取得合格成績，並獲簽發教練牌照之人士；
- 持有有效之二級(中級)賽車運動教練牌照，可教授本會認可之社區活動或賽車相關課程，包括教授賽車駕駛技巧，並可簽發本會認可之 National B 級賽車執照訓練課程證書；及
- 二級(中級)賽車運動教練需具備組織、策劃及領導才能，可帶領及培訓有潛質之賽車運動員。

5.2.2 申請資格

- 年滿 18 歲或以上；
- 持有有效由中國香港汽車會簽發之賽車執照 International C 或以上級別及有效的任何執照；
- 最少要一場賽事成績排名有前三分之一；
- 曾持有或持有有效之一級(初級)賽車運動教練執照不少於兩年或以上；
- 出示個人任教記錄，證明有累積不少於 10 堂教授賽車運動(包括助教)記錄；
- 已完成一級(初級)賽車運動教練培訓課程並獲取合格成績，以及通過評核試；及
- 必須持有有效之中國香港汽車會優越會籍或永久會籍。

5.2.3 延續註冊

- 持有有效之二級(中級)賽車運動教練牌照；
- 曾持有或持有有效由中國香港汽車會簽發之賽車執照 International C 或以上級別執照；
- 延續註冊前必須教授本會認可之賽車運動訓練課程 10 堂或以上、簽發 10 張或以上之賽車運動培訓證書或協助本會舉辦之賽車運動推廣活動不少於 10 小時；

- 延續註冊時必須出示教練個人記錄冊，並已填寫有關開辦訓練課程或推廣活動資料；
- 延續註冊前必須出席本會認可之持續專業發展(CPD)課程，並符合基本時數或課堂要求；
- 延續註冊前兩年並無違反本會之賽車運動教練守則；
- 二級(中級)賽車運動教練延續註冊有效期為兩年(以歷年計算)；
- 於牌照到期前填妥續牌申請表，連同所需文件之副本，交回本會辦事處，並繳交註冊費用；及
- 必須持有有效之中國香港汽車會優越會藉或永久會藉。

5.3 三級(高級)教練(暫定2024年接受申請)

5.3.1 定義

- 已完成三級(高級)賽車運動教練培訓，並獲簽發教練牌照之人士；
- 持有有效之三級(高級)賽車運動教練牌照，可教授本會認可之社區活動或賽車相關課程，包括教授賽車駕駛技巧、各級賽車運動教練課程，並可簽發本會認可之 National B 級賽車執照訓練課程證書；
- 持有有效之三級(高級)賽車運動教練可簽發推薦信給賽車運動員，將有助加快運動員晉升更高級別的賽車執照；及
- 持有有效之三級(高級)賽車運動教練需具備管理經驗的領袖，能帶領及培訓有潛質之賽車運動員，並擔任訓練課程中的行政工作。

5.3.2 申請資格

- 年滿 21 歲或以上；
- 曾持有有效或持有有效由中國香港汽車會簽發之賽車執照 International B 級；
- 曾持有或持有有效由中國香港汽車會簽發之賽車執照 International C 級；及於最近三年內曾參與不少於五場由 ASN 註冊的場地賽事完成之記錄；
- 曾持有或持有有效之二級(中級)賽車運動教練牌照三年或以上；
- 出示個人任教記錄，證明有累積不少於 20 堂教授賽車運動記錄，並簽發不少於五張的訓練證書；
- 已完成三級(高級)賽車運動教練培訓課程並獲取合格成績，以及通過評核試；及
- 必須持有有效之中國香港汽車會優越會藉或永久會藉。

5.3.3 延續註冊

- 持有有效之三級(高級)賽車運動教練牌照；
- 持有有效由中國香港汽車會簽發之賽車執照 International B 級；或

- 持有有效由中國香港汽車會簽發之賽車執照 International C 級；及不少於五場由 ASN 註冊的場地賽事完成之記錄；
- 延續註冊前必須教授本會認可之賽車運動訓練課程 15 堂或以上、簽發 15 張或以上之賽車運動培訓證書，或協助本會舉辦之賽車運動推廣活動不少於 20 小時；
- 延續註冊時必須出示教練個人記錄冊，並已填寫有關開辦訓練課程或推廣活動資料；
- 延續註冊前必須出席本會認可之持續專業發展(CPD)課程，並符合基本時數或課堂要求；
- 延續註冊前兩年並無違反本會之賽車運動教練守則；
- 三級 (高級)賽車運動教練延續註冊有效期為兩年；
- 於牌照到期前填妥續牌申請表，連同所需文件之副本，交回本會辦事處，並繳交註冊費用；及
- 必須持有有效之中國香港汽車會優越會藉或永久會藉。

5.4 提交資料準則

5.4.1 教學證明

- 包括教授日期、擔任職務、堂數、學員姓名、教學內容、教授車種等資料並由所屬賽車學校簽發證明書或等同之相關資料記錄。累積教學堂數以每堂不得少於 3 小時計算。

5.4.2 教練個人記錄冊

- 包括開辦訓練課程或推廣活動之日期、期間、參與人數、模式等資料並由所屬機構確認或等同之相關資料記錄。

5.4.3 賽車運動教練工作坊記錄冊

- 包括參與之工作坊日期、期間、舉辦機構、獲取資格等資料，並提供相關證明書。

6 教練培訓課程 (接受報名時會有另行通知)

6.1 一級 (初級) 教練

6.1.1 課程時數為 6 小時

6.1.2 內容包括：

- 國際汽車聯會、國際電單車聯會及本會之介紹及發展；
- 賽車運動之定義及介紹，運動員晉升流程；
- 國際汽車聯會比賽規例初階及賽車及賽道安全知識；
- 教學技巧 – 包括表達技巧、態度、教材預備、場地及環境運用等；
- 運動心理技能及運動生理調適知識；

- 一級 (初級) 賽車運動教練之職責及守則；及
- 出席率必須達 70% · 方可參加評核試。

6.2 二級 (中級) 教練

6.2.1 課程時數為 6 小時

6.2.2 內容包括：

- 國際汽車聯會、國際電單車聯會等國際聯會之比賽規例、賽例更新及安全知識更新；
- 各種運動員安全裝備及器材之運用；
- 國際汽車聯會比賽規例中階；
- 賽車運動員體能訓練知識、運動心理技能及運動生理調適知識；
- 賽車運動員傷患、預防及治療知識；
- 針對不同賽車種類之教學技巧訓練、教材及課程編排計劃；
- 二級 (中級) 賽車運動教練之職責及守則；及
- 出席率必須達 70% · 方可參加評核試。

6.3 三級 (高級) 教練

6.3.1 課程時數為 6 小時

6.3.2 內容包括：

- 國際汽車聯會、國際電單車聯會等國際聯會之比賽規例、賽例更新及安全知識更新；
- 組織賽車運動項目規劃；
- 國際汽車聯會比賽規例高階；
- 教材及課程編排計劃；
- 賽車學校之管理及計劃；
- 針對不同賽車種類之教學技巧訓練；
- 三級 (高級) 賽車運動教練之職責及守則；及
- 出席率必須達 100% · 方可參加評核試。

7 評核試

7.1 以「筆試」及「模擬教學測試評審」所組成。

7.2 「筆試」著重申請者對賽車運動的國際賽事規例及安全守則的認識作整體性評核，內容涵蓋賽事規則、旗號、安全裝備、機械操作原理、危機應變等範疇，除此之外亦會涉及分析案例及意外處理手法等項目。

- 7.3 「模擬教學測試評審」則著重申請者的教學技巧、表達能力以及對不同程度學員的應對技巧等作出評核。〈此評審項目將暫訂於 2021 年度開始〉
- 7.4 「筆試」及「模擬教學測試評審」之合格分數各自為 70%。
- 7.5 所有評核結果會經由「賽車運動教練資格評審委員會」評審後才考慮獲發相關教練牌照。評審委員會由不同界別的專業人士及擁有國際級賽車履歷之賽車運動員組成，旨在對賽車運動教練資格評審作出公平、公正及有質素的監管。

8 持續專業發展(CPD)課程 (接受報名時會有另行通知)

- 8.1 目的
協助教練保持及提高教學知識及技能，保持其專業能力和教學水平，並可加強教練於不同範疇的認識，達至提供更全面的教學環境及課程。從而推動賽車運動員的水平，促進賽車運動的發展；
- 8.2 每註冊年度持有有效牌照的教練必需修讀不少於本會規定的 CPD 學分方可獲得續牌；及
- 8.3 可參與的認可課程及詳細資料將會有另行公佈。

9 逾期延續註冊

- 9.1 牌照有效期會顯示於教練持有之註冊執照上，逾期即視作為無效；
- 9.2 逾期兩年沒有成功註冊的教練，如欲重新申請註冊，需向本會呈交書面申請，並於指定期間內完成相關之賽車運動教練培訓課程並獲取合格成績，以及通過評核試，方才考慮獲批准重新註冊；
- 9.3 申請人除需支付訓練課程費用、評核試外，另需額外支付逾期行政費；
- 9.4 如逾期申請不獲接納或逾期超過三年者，申請人必須按正常程序重新申請牌照註冊；及
- 9.5 如本會發現教練故意在其教練牌照逾期後仍然任教，將即時吊銷其教練資格及不會考慮再接受其申請。

10 教練守則

- 10.1 賽車教練在任何場合，擔當的角色，有如運動員的師長、模範、顧問、家長及訓練員等。而優秀的賽車教練能使賽車運動員在參與過程得到正確體驗，培養良好的體育精神。中國香港汽車會為了提高教練的水平，特別制定了一套教練守則，讓教練遵守；
- 10.2 對待每一運動員為獨立個體，幫助運動員發揮其天份；

- 10.3 提倡公平競賽，尊重他人及接受其體育項目所釐定的規則條文及精神；
- 10.4 充實有關教練的新知識，提高個人水平；
- 10.5 確保運動員有一個安全的訓練及比賽環境，運動器材及設施達安全標準；
- 10.6 確保訓練及比賽符合運動員的年齡及體能；
- 10.7 讓運動員明白運動的益處，並鼓勵終身參與運動；
- 10.8 避免過度訓練運動員，並維持運動員的興趣及提升他們對運動的熱愛；
- 10.9 以身作則，不可粗言穢語；
- 10.10 避免作出騷擾及歧視行為，包括性騷擾，種族及傷殘歧視；及
- 10.11 本會有權隨時作出修訂及保留最終權利。

11 注意事項

- 11.1 必須遵守本會所制定之教練守則；
- 11.2 如有違規，其教練牌照將可能被吊銷；
- 11.3 教練牌照及教練證書一經發出後如需更改資料，須繳付重發費用及相關額外行政費。補發需時不少於 5 個工作天處理；及
- 11.4 培訓學校必須確保聘用持有有效教練牌照之教練任教，如本會發現教練在其教練牌照逾期後仍然任教及簽發賽車培訓學校證書，將即時吊銷其教練資格，並且會考慮吊銷其所屬之培訓學校牌照。

12 申請註冊程序

- 12.1 請填妥「HKAA 賽車運動教練申請表」；
- 12.2 連同申請表，請提交個人任教記錄 (例如: 機構簽發之證明書或相關資料記錄)、教練培訓課程證書等副本；
- 12.3 繳付筆試及評核費用；
- 12.4 安排參與筆試，筆試合格者將會進行評核試；
- 12.5 所有評核結果會經由「賽車運動教練資格評審委員會」評審後才考慮獲發相關教練牌照。此外，申請者有機會被評審委員會邀獲面試；
- 12.6 筆試不合格者，可向本會遞交補考申請。本會會按該年度之考試試期再作安排。補考需繳付補考費用。



中國香港汽車會辦事處

香港灣仔馬師道新填地

辦公時間: 星期一至五 上午 9 時正至下午 6 時正

(星期六、星期日及公眾假期休息)

中國香港汽車會賽車教練晉升流程

一級教練

- 已完成一級(初級)賽車運動教練培訓課程及獲取合格成績，並獲簽發教練牌照之人士；及
- 持有有效之一級(初級)賽車運動教練牌照，可教授本會認可之社區活動或賽車相關理論課程。

二級教練

- 已完成二級(中級)賽車運動教練培訓課程及取得合格成績，並獲簽發教練牌照之人士；
- 持有有效之二級(中級)賽車運動教練牌照，可教授本會認可之社區活動或賽車相關課程，包括教授賽車駕駛技巧，並可簽發本會認可之 National B 級賽車執照訓練課程證書；及
- 二級(中級)賽車運動教練需具備組織、策劃及領導才能，可帶領及培訓有潛質之賽車運動員。

三級教練

- 已完成三級(高級)賽車運動教練培訓，並獲簽發教練牌照之人士；
- 持有有效之三級(高級)賽車運動教練牌照，可教授本會認可之社區活動或賽車相關課程，包括教授賽車駕駛技巧、各級賽車運動教練課程，並可簽發本會認可之 National B 級賽車執照訓練課程證書；
- 持有有效之三級(高級)賽車運動教練可簽發推薦信給賽車運動員，將有助加快運動員晉升更高級別的賽車執照；及
- 持有有效之三級(高級)賽車運動教練需具備管理經驗的領袖，能帶領及培訓有潛質之賽車運動員，並擔任訓練課程中的行政工作。